PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Inferior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento,empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol	

18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO. SUPERFICIES TREN INFERIOR. PIE;INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, PLANTA. MUSLO. PRACTICA DE FUTBOL	20 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 20 MINUTOS	ACTIVIDAD EL LAZARILLO: Se crean dos grupos, en un grupo, cuatro personas cierran los ojos el quinto es el líder. En el otro grupo, existen cuatro líderes (no cierran los ojos) y el quinto, cierra los ojos. En un extremo, se colocan dos balones, el líder o los líderes (en función del grupo) deben de guiar a los demás de un extremo a otro para alcanzar el balón y llegar al punto de partida. RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Una vez terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Es más fácil alcanzar la meta cuando tienes aun líder o cuando todos ejercemos el rol de líder? ACTIVIDADES CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO: Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilizacion de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en practica lo aprendido. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada contacto realizado por los miembros inferiores de cuerpo, para mejorar la tecnica en el campo de juego en el momento de la practica de futbol.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	20 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32487359	SANTIAGO JOSE PAEZ	Asistio
1022939807	KEVIN DAVIAN AGUDELO	Asistio
1141314856	MIGUEL ANGEL CUEVAS	Asistio
1013111378	JOHAN CAMILO CARRANZA	No asistio
1021673506	JERSON FELIPE PIÑA	Asistio
1023373319	RICARDO STIVEN URREGO	Asistio
1012341825	CARLOS DANIEL SANTA	Asistio
1021673961	JHON SEBASTIAN TORRES	Asistio
1012363942	MAICOL ESTEVEN ROBAYO	Asistio
1028880890	JEFERSON DAVID QUINTERO	Asistio
1012323407	DILAN SANTIAGO CESPEDES	Asistio
1022350037	ANGEL MATEO RAMIREZ	No asistio
1012335525	CARLOS EDUARDO CHIGUASUQUE	No asistio
1030550643	ANDRES FELIPE BLANCO	Asistio
1012334846	JANN CARLOS MORENO	Asistio
1030531941	ANDERSON ARLEY BARACALDO	Asistio
1012338739	JOHAN BLEIDER CORNELIO	No asistio
1030535033	JUAN MANUEL FRANCO	Asistio
1012329805	JUAN SEBASTIAN CUELLAR	Asistio
1013108928	CRISTIAN FELIPE GUZMAN	Asistio
1012345047	LAURA KAMILA GONZALEZ	Asistio
1025320718	SAMIR GARCES	Asistio
1016002074	EDDY SANTIAGO PEÑA	Asistio
1034780347	NICOLAS PALACIOS	Asistio
1023373081	JEFREN DAVID AGUILAR	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO